

2026

Calendario

Seguros  Colsanitas ARL

¡Prevenir es cuidar el futuro!

*Por eso hacemos de cada día una oportunidad
para proteger lo que más importa, tu bienestar.*

SUPERINTENDENCIA FINANCIERA
DE COLOMBIA

VIGILADO

 Vigilado Supersalud

PGC

PLAN GLOBAL DE CAPACITACIÓN

EducArte

| *Creatividad
con Estrategia*

¡Ahora, *tu cuidado* es más seguro!

01 | Enero

Seguros  Colsanitas ARL

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
				1 Año nuevo	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12 Día de los reyes magos	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30 Lanzamiento plan global de capacitación 2026 De 8:30 am a 10:30 am	31

Empieza el año con la tranquilidad de contar con el respaldo de Seguros Colsanitas.

¡Ahora tu cuidado es más seguro!

Escanea el código para inscribirte



02 | Febrero

Seguros  Colsanitas ARL

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
1	2	3 El reporte oportuno y correcto: Dominio del proceso de reporte de AT ante la ARL y los entes de vigilancia (FURAT) De 8:30 am a 10:30 am	4	5 Radar preventivo: Identificación y control efectivo de peligros y riesgos en SST De 8:30 am a 10:30 am	6	7
8	9	10 Tu hoja de ruta SST: Aplicación práctica de estándares mínimos De 8:30 am a 10:30 am	11	12 El espejo del sistema: Auditoría para la mejora continua del SGSST De 8:30 am a 10:30 am	13	14
15	16	17	18	19 Despiertos y seguros: Control de la fatiga operativa en la conducción De 8:30 am a 10:30 am	20	21
22	23	24 Ciclo II Dir. medica: Investigación de accidentes para la prevención, no para la búsqueda de culpables De 8:30 am a 10:30 am	25	26	27	28

Hacemos de tu salud integral nuestra mejor inversión.

Tu bienestar es prioridad y nosotros, tu ARL, somos tu socio clave para protegerlo.

Escanea el código para inscribirte



03 | Marzo

Seguros  Colsanitas ARL

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
1	2	3 Cuida tu mirada: Prevención de fatiga visual De 8:30 am a 10:30 am	4	5 Tu segunda piel: Selección y uso inteligente de EPPS De 8:30 am a 10:30 am	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17 Entornos de alto desempeño: Limpieza es seguridad (SS) De 8:30 am a 10:30 am	18	19 SBC: Transformado la cultura de la seguridad De 8:30 am a 10:30 am	20	21
22	23 Día de San José	24	25	26	27	28
29	30	31 Ciclo III Dir. medica: La enfermedad laboral - Un reto silencioso De 8:30 am a 10:30 am				

Prevención es acción, educar es tu misión.

Ante cualquier eventualidad, tu tranquilidad está asegurada con Seguros Colsanitas.

Escanea el código para inscribirte



04 | Abril

Seguros  Colsanitas ARL

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
			1	2 Jueves santo	3 Viernes santo	4
5	6	7 SVE Estrategicos: Gestión de la salud poblacional De 8:30 am a 10:30 am	8	9 Lecciones que salvan: De la incidencia a la prevención - Investigación de incidentes y accidentes De 8:30 am a 10:30 am	10	11
12	13	14 Mentes sanas, equipos fuertes: El rol del líder De 8:30 am a 10:30 am	15	16	17	18
19	20	21	22	23 Oídos alerta: Protección y conservación auditiva y de la voz De 8:30 am a 10:30 am	24	25
26	27	28 Ciclo IV Dir. medica: El camino a la recuperación - Rehabilitación y reintegro De 8:30 am a 10:30 am	29	30		

La seguridad es la promesa de volver a casa. Cuida tu vida por quienes te esperan.

Seguros Colsanitas se une a la Conmemoración del día Mundial de la Salud y Seguridad en el Trabajo.

Escanea el código para inscribirte



05 | Mayo

Seguros  Colsanitas ARL

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
					1 Día del trabajo	2
3	4	5	6	7 El Lenguaje de los químicos: Dominando el Sistema Globalmente Armonizado (SGA) De 8:30 am a 10:30 am	8	9
10	11	12 Oficina sin dolor: Ergonomía para administrativos De 8:30 am a 10:30 am	13	14	15	16
17	18 Día de la ascensión	19	20	21 RETIE al Día: Prevención y control del riesgo eléctrico De 8:30 am a 10:30 am	22	23
24	25	26 Ciclo V Dir. medica: Reintegro exitoso - Más allá de la ubicación en un puesto de trabajo De 8:30 am a 10:30 am	27	28	29 Salvando vidas: Pista de entrenamiento integral nivel básico - Bogotá, Cali, Barranquilla y Villavicencio De 8:30 am a 10:30 am	30

Tu salud es el cimiento más sólido de cualquier proyecto. Antes de poner el primer ladrillo, asegúrate de estar protegido.

¡Tu vida es la obra maestra!



Escanea el código para inscribirte



06 | Junio

Seguros  Colsanitas ARL

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
	1	2 Ciclo VI Dir. medica: El rol del líder en la rehabilitación De 8:30 am a 10:30 am	3	4 El escudo legal: Acoso laboral desde la perspectiva de género De 8:30 am a 10:30 am	5	6
7	8 Corpus christi	9	10	11 Protocolo LOTO: Control total de energías peligrosas De 8:30 am a 10:30 am	12	13
14	15 Sagrado corazón	16 Carga segura: Higiene postural operativa De 8:30 am a 10:30 am	17	18	19	20
21	22	23	24	25 Ruta cero accidentes en la vía: Seguridad y actores viales De 8:30 am a 10:30 am	26	27
28	29 San Pedro y San Pablo	30 Ciclo VII Dir. medica: Minimizando la minusvalía y fortaleciendo el apoyo psicosocial De 8:30 am a 10:30 am				

La verdadera *excelencia operativa* comienza con el *cuidado de la vida.*

Tu seguridad no es solo un indicador, es el eje que mueve al país.

Escanea el código
para inscribirte



07 | Julio

Seguros  Colsanitas ARL

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
			1	2 KPIs que hablan: Gestión SST basada en datos De 8:30 am a 10:30 am	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14 Teletrabajo sostenible: Salud física a distancia De 8:30 am a 10:30 am	15	16 Ingeniería de la seguridad: Gestión de la Seguridad de Procesos (PSM) De 8:30 am a 10:30 am	17	18
19	20 Día de la independencia	21	22	23	24	25
26	27	28 Ciclo VIII Dir. medica: Apoyo psicosocial post-accidente: Un pilar fundamental De 8:30 am a 10:30 am	29	30 El algoritmo de la vida: Innovación e inteligencia artificial en SST De 8:30 am a 10:30 am	31	

**En la carretera y en la vida,
la prevención es *tu mejor*
*copiloto.***

Avanza con la tranquilidad de saber que tu
bienestar es nuestra prioridad.



Escanea el código
para inscribirte



08 | Agosto

Seguros  Colsanitas ARL

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
						1
2	3	4	5	6 Calle segura: Prevención del riesgo público De 8:30 am a 10:30 am	7 Batalla de boyaca	8
9	10	11 Bioseguridad al día: Barreras contra el riesgo biológico De 8:30 am a 10:30 am	12	13	14	15
16	17 La asunción de la virgen	18 Bienestar digestivo: Comiendo sano en el trabajo De 8:30 am a 10:30 am	19	20 Líderes que inspiran seguridad: Comunica- ción asertiva en SSTd De 8:30 am a 10:30 am	21	22
23/ 30	24/ 31	25 Ciclo IX Dir. medica: Gestión de casos complejos - Calificación de Pérdida de Capacidad Laboral (PCL) De 8:30 am a 10:30 am	26	27	28	29

Tus manos tienen el poder de transformar el mundo; la prevención tiene el poder de protegerlas.

Tu salud integral es el motor de nuestro progreso.

Escanea el código para inscribirte



09 | Septiembre

Seguros  Colsanitas ARL

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
		1 Profesiograma al día: Conectando la salud y la productividad De 8:30 am a 10:30 am	2	3 Tareas de alto riesgo: Alturas e izaje de cargas De 8:30 am a 10:30 am	4	5
6	7	8	9	10 Tareas de alto riesgo: Espacios confinados y sustancias químicas De 8:30 am a 10:30 am	11	12
13	14	15 Equipos de investigación eficientes: Enfermedad laboral De 8:30 am a 10:30 am	16	17 Tareas de alto riesgo: Eléctrico y trabajos en caliente De 8:30 am a 10:30 am	18	19
20	21	22	23	24	25 Salvando vidas: Pista de entrenamiento integral nivel intermedio - Bogotá, Cali, Barranquilla y Villavicencio De 8:30 am a 10:30 am	26
27	28	29 Ciclo X Dir. medica: Cumplimiento normativo, análisis y control De 8:30 am a 10:30 am	30			

**Tu sonrisa es la mejor bienvenida, y
tu seguridad el motivo para
mantenerla.**

Trabaja con la tranquilidad de saber que tu bienestar
es nuestra prioridad.

Escanea el código
para inscribirte



10 | Octubre

Seguros  Colosanitas ARL

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
				1 Energía renovada: Combatiendo el agotamiento extremo (Burnout) De 8:30 am a 10:30 am	2	3
4	5	6	7	8 Salud integral: Reduciendo la huella del ausentismo De 8:30 am a 10:30 am	9	10
11	12 Día de la raza	13 Salud mental 360: Equilibrio emocional en el trabajo De 8:30 am a 10:30 am	14	15 La palabra que calma: Contención psicológica inicial De 8:30 am a 10:30 am	16	17
18	19	20	21	22 Desconexión inteligente: Salud mental en la era digital De 8:30 am a 10:30 am	23	24
25	26	27 Ciclo XI Dir. medica: De la data a la acción - Análisis de indicadores de siniestralidad De 8:30 am a 10:30 am	28	29	30	31

**La salud mental es parte
esencial de tu bienestar.**

Estamos contigo para cuidarla.

Escanea el código
para inscribirte



11 | Noviembre

Seguros  Colsanitas ARL

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
1	2 Día de todos los santos	3	4	5 Cronobiología laboral: Turnicidad, adaptación y descanso De 8:30 am a 10:30 am	6	7
8	9	10 Decisiones lúcidas: Prevención del consumo de alcohol, tabaco y sustancias psicoactivas De 8:30 am a 10:30 am	11	12 Respira sano: Estrategias de protección respiratoria contra humos, gases y agentes químicos aéreos De 8:30 am a 10:30 am	13	14
15	16 Independencia de cartagena	17	18	19 Riesgo metabólico: Hábitos para un corazón sano De 8:30 am a 10:30 am	20	21
22	23	24 Ciclo XII Dir. medica: Auditoría al proceso de gestión de eventos y rehabilitación De 8:30 am a 10:30 am	25	26	27	28
29	30					

Tu vida es el primer activo a proteger.

Cuídate con la disciplina que vigilas, porque tu bienestar es vital para todos. En Seguros Colsanitas, cuidamos de ti.

Escanea el código para inscribirte



12 | Diciembre

Seguros  Colsanitas ARL

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
		1	2	3	4	5
6	7	8 Día de la Inmaculada concepción	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25 Navidad	26
27	28	29	30	31		

Tu vocación es salvar vidas, tu primer paciente eres tú.

Celebra el cierre de año volviendo a casa seguro.
Tu vida es la mejor recompensa; Seguros Colsanitas juntos.

Escanea el código para inscribirte



En la **ARL de Seguros Colsanitas** creamos
un mundo de posibilidades para seguir
cuidándote y protegiéndote día a día.

PGC

PLAN GLOBAL DE CAPACITACIÓN

EducArte

Creatividad
con Estrategia

¡Unidos hacemos la diferencia!

2026 **Calendario**



Oferta de formación asincrónica con disponibilidad **todos los meses**

Número	Curso
01	Manejo Manual de Cargas como Prevención de Cargas OM
02	Actos y Condiciones Inseguras en el Trabajo
03	Al Día con el COPASST
04	Inspección de Seguridad
05	Buenas Prácticas para Asegurar el Bienestar del Trabajador a Distancia
06	Conservación Auditiva
07	Conservación de la Voz
08	Formación SST
09	Autocuidado como Hábito para Fortalecer la Seguridad
10	Equipos que Promueven la Sana Convivencia, Funciones y Responsabilidades del Comité de Convivencia
11	Fomentando Hábitos y Estilos de Vida Saludables
12	Guía Práctica para la Investigación de Enfermedad Laboral
13	Investigación y Análisis de Accidentes e Incidentes Laborales
14	Manejo y Control Básico del Fuego
15	Matriz de Identificación de Peligros, Evaluación, Valoración de Riesgos y Determinación de Controles
16	Caidas a Nivel
17	Evacuación y Rescate Básico
18	Prevención de Patologías de Miembros Superiores
19	Prevención del Riesgo Biológico
20	Riesgo Público
21	Primeros Auxilios Básicos
22	Primeros Auxilios Psicológicos
23	Salud Mental
24	Trabajando a Distancia Empleador - Guía para la Estructuración e Implementación del Programa de Prevención, Control y Actuación en Riesgos Laborales
25	Equipos de Protección Personal - EPP
26	Curso Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo (50 horas)
27	Curso Actualización del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (20 Horas) V2025

Realiza tus inscripciones a través del líder de prevención.

2026

Seguros  Colsanitas ARL

Enero

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Febrero

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Marzo

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Abril

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Mayo

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Junio

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Julio

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Agosto

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Septiembre

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Octubre

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Noviembre

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Diciembre

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2027

Enero

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Febrero

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Marzo

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Abril

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Mayo

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Junio

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Julio

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Agosto

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Septiembre

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Octubre

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Noviembre

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Diciembre

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						